

VII Polanicka Piekielna Mila 29-12-2024r.

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

Fundacja Szansa przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Polanica-Zdrój i Nadleśnictwa „Zdroje”.

II CEL

Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku, integracja poprzez sport, promocja Fundacji Szansa i SOSW w środowisku regionalnym.

III TERMIN I MIEJSCE, TRASA

START I BAZA ZAWODÓW: **29 grudnia 2024r, godz. 12.00**: tor saneczkowy: "Góralka", Polanica-Zdrój. **Wydawanie numerów startowych w godzinach: 10:30-11:45.** Bezpośrednio po zawodach ognisko 300m od mety na tzw. Piekielnej Przełęczy. Dystans Polanickiej Piekielnej Mili to ok 1650m z przewyższenie ok 165m, starty odbywać się będą parami co 30s. Trasa biegu oznaczona chorągiewkami czerwono białymi, częściowo taśmami.

IV FORMALNOŚCI

Bieg jest bezpłatny, w biegu będzie prowadzona rywalizacja sportowa z pomiarem czasu. W miarę możliwości **przewidziane są drobne upominki dla wygranych** - kategorie będą zależne od ilości uczestników. **Dla każdego przewidziana jest ciepła herbatka, kiełbaska, ziemniaczki oraz gorąca sportowa atmosfera przy ognisku.**

V PRZEBIEG ZAWODÓW

Zawodnicy startują co 30s według przyznaných numerów startowych, czyli: Zawodnik nr 1 i nr 2 godz.: 12:00, zawodnik nr 3 i nr 4 30s później itd.

VI INNE

W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie. Organizator w wyjątkowych przypadkach dopuszcza udział młodszych zawodników, przy czym należy to uzgodnić wcześniej po kontakcie z organizatorem zawodów. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów. Uczestnik biegnie na własną odpowiedzialność. Organizator zapewnia obecność ratownika medycznego podczas zawodów. Zawodnik na czas zawodów otrzymuje numer startowy, który po biegu zobowiązany jest zwrócić.

Koordinator biegu

Robert Zięterski (663 781 130)